

INFANCIA I AUTOESTIMA.

Què podem fer nosaltres com a pares?

(Dimarts 22 i 29 de gener, a les 21:00, classe Akeles)



Dia a dia ens trobem amb situacions familiars on cal tenir molt present l'educació emocional de tots i totes.

Posem la mirada en què podem fer com a família per tal que els nostres infants creixin amb una sòlida autoestima.

A càrrec de la Montse Jiménez, mestra i pedagoga. S'ha format en intel·ligència emocional i creixement personal.

Ho farem en dues trobades on aprendrem els uns dels altres i compartirem dubtes i experiències. Tot a partir de diferents dinàmiques i exercicis per prendre consciència del que ja sabem com a pares i mares.

Aforament limitat. És imprescindible inscriure's, prèviament, per assistir a l'activitat: www.tiny.cc/autoestima