



# MENÚS MENJADOR



## JUNY Ilar d'infants

<b>G D A C</b>	<b>4</b> Espaguetis carbonara Peix amb tomàquet i olives Síndria	<b>G</b>	<b>5</b> Amanida Alemana Pollastre al forn amb xampinyons Meló	<b>A G D</b>	<b>6</b> Patata i mongeta Pizza casolana Nespres	<b>C D B G</b>	<b>7</b> Col i patata Cigrons saltejats Cireres	<b>G D</b>	<b>8</b> Crema de verdura Peix al forn amb patates Macedònia
<b>L F A C G</b>	<b>11</b> Meló amb pernil Panets de la Sra. Maria amb amanida Petit Suís	<b>A D G C</b>	<b>12</b> Amanida de pasta Perca amb salsa de iogurt Síndria		<b>13</b> Amanida lleties ( blat moro, pernil dolç, pastanaga ) Rodó de paó rostit Meló	<b>D C G</b>	<b>14</b> Amanida mongeta verda, pernil, tomàquet, pastanaga Ous farcits amb tonyina Préssec	<b>C D</b>	<b>15</b> Arròs a la cubana Hamburguesa de peix amb amanida(##) Plàtan
<b>D A M</b>	<b>18</b> Vichisoisse, olives,tomàquet, Fideuà Meló	<b>L F A</b>	<b>19</b> ESCOLLIT PELS MESTRES Amanida variada(##) Mowgli burger Préssec	<b>G A</b>	<b>20</b> Cigrons saltejats Rotllets de verdures amb tires de pollastre Síndria	<b>D</b>	<b>21</b> Amanida d'arròs Orada al forn amb enciam i olives Maduixes	<b>A G L F C</b>	<b>22</b> Crema de verdures Macarrons a la bolonyesa Púding
<b>D</b>	<b>25</b> Arròs amb lleties Bacallà amb samfaina Plàtan	<b>G A J</b>	<b>26</b> Crema tèbia de porro(##) amb crostons de pa Pollastre a la mostassa Cireres	<b>A G</b>	<b>27</b> Purè de patata Tallarines carbonara Iogurt	<b>A C D</b>	<b>28</b> Ensaladilla russa Verat al forn amb tomàquets Kiwi	<b>H B G C</b>	<b>29</b> Raviolis amb tomàquet Truita amb patata i ceba amb amanida(##) Maduixes

**La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.**

**(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada**

### LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

[www.escolamowgli.cat](http://www.escolamowgli.cat)





# MENÚS MENJADOR



## JUNY Ilar d'infants

<b>G D A C</b>	<b>4</b> Espaguetis carbonara Peix amb tomàquet i olives Síndria	<b>G</b>	<b>5</b> Amanida Alemana Pollastre al forn amb xampinyons Meló	<b>A G D</b>	<b>6</b> Patata i mongeta Pizza casolana Nespres	<b>C D B G</b>	<b>7</b> Col i patata Cigrons saltejats Cireres	<b>G D</b>	<b>8</b> Crema de verdura Peix al forn amb patates Macedònia
<b>L F A C G</b>	<b>11</b> Meló amb pernil Panets de la Sra. Maria amb amanida Petit Suís	<b>A D G C</b>	<b>12</b> Amanida de pasta Perca amb salsa de iogurt Síndria		<b>13</b> Amanida lleties ( blat moro, pernil dolç, pastanaga ) Rodó de paó rostit Meló	<b>D C G</b>	<b>14</b> Amanida mongeta verda, pernil, tomàquet, pastanaga Ous farcits amb tonyina Préssec	<b>C D</b>	<b>15</b> Arròs a la cubana Hamburguesa de peix amb amanida(##) Plàtan
<b>D A M</b>	<b>18</b> Vichisoisse, olives,tomàquet, Fideuà Meló	<b>L F A</b>	<b>19</b> ESCOLLIT PELS MESTRES Amanida variada(##) Mowgli burger Préssec	<b>G A</b>	<b>20</b> Cigrons saltejats Rotllets de verdures amb tires de pollastre Síndria	<b>D</b>	<b>21</b> Amanida d'arròs Orada al forn amb enciam i olives Maduixes	<b>A G L F C</b>	<b>22</b> Crema de verdures Macarrons a la bolonyesa Púding
<b>D</b>	<b>25</b> Arròs amb lleties Bacallà amb samfaina Plàtan	<b>G A J</b>	<b>26</b> Crema tèbia de porro(##) amb crostons de pa Pollastre a la mostassa Cireres	<b>A G</b>	<b>27</b> Purè de patata Tallarines carbonara Iogurt	<b>A C D</b>	<b>28</b> Ensaladilla russa Verat al forn amb tomàquets Kiwi	<b>H B G C</b>	<b>29</b> Raviolis amb tomàquet Truita amb patata i ceba amb amanida(##) Maduixes

**La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.**

**(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada**

### LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

[www.escolamowgli.cat](http://www.escolamowgli.cat)

